

MÁMA & JÁ

JÁ & MÁMA

Rozhodla ses, že dceru přizveš ke společnému večeru při péči o sebe. Co od toho očekáváš? Kvalitně strávený společný čas při sebepéči nebo chceš být dceři o něco blíže a hezky si spolu popovídat? Pojď se tedy dcery zeptat na něco, co by ji mohlo zaujmout i tehdy, kdy zrovna na povídání není vhodné období.

1. Všimla jsem si, že máš docela zajímavý styl oblékání. Přála by sis, abys na lidi skrz tvůj jedinečný styl nějak působila? Má tedy oblečení o tobě něco prozrazovat? Jak vnímáš módu?
--
2. Viděla jsi třeba na sociálních sítích, jak se dneska hodně žen stylizuje do jednoho docela nepřírozeného ideálu krásy? Co na to říkáš? Je to pro tebe zajímavá cesta nebo úplný omyl? A co pro tebe znamená krása?

Dneska si s dcerou užijete společnou masku, masáž konjakovou houbičkou a nebo se taky možná společně vrhnete na face jógu při nanášení séra. Znáš cvik MAOR? U toho se docela zasmějete. Vykul oči (ale nezvedej obočí) a vyplázní jazyk směrem dolů, jakoby za něj někdo tahal. Uvolnily jste se? Tak proč se dnes nezeptat na něco odvážnějšího?

1. Představ si, že bychom musely být k sobě 24 hodin připoutané. Dovedeš si představit, jak bychom nejlépe mohly strávit den? Aby to bylo fajn a nezbláznily bychom se jedna z druhé?

--

2. Představ si, že ode mě a od táty nemáš vůbec žádné limity, jak by vypadla tvoje sobotní noc? Neboj se odpovědět upřímně a já slibuji, že tě nebudu soudit.

Dnešní večer patří tobě a tvé dceři. Pořád přemýšlíš nad tím, jak se asi cítí a co ji trápí? A myslíš, že ona to má stejně s tebou? Pojdme se dnes v otázkách zaměřit na tebe.

1. Zajímalo by mě, zda jsem pro tebe v něčem inspirativní. Je něco, co na mě oceňuješ a za co si mě vážíš?

--

2. A teď z druhého soudku - připadalo ti někdy nějaké mé rozhodnutí nesmyslné? (Jasně, teď si říkáš, že ne jedno, ale poslouchej dál). Kdy sis říkala, že bys tohle či tohle udělala úplně jinak než já. A mám na mysli jakákoliv rozhodnutí, ať se týkají mého či tvého života.

Je skvělé, že ses dnes domluvila s dcerou na společně stráveném čase při péči o sebe. Jsi úžasná máma, že něco takového pro dceru připravuješ. Užijte si spolu sílu přítomného okamžiku. Umí tuto radost vnímat i tvá dcera? Ale mrkněte se společně i do budoucnosti. Jak si svou budoucnost představuje tvá dcera? Zeptej se..

1. Představuješ si někdy svou budoucnost? Představuješ si, že se jednou splní sny, které máš? Říkáš si někdy, kde budeš ty třeba za 15 let?

--

2. Co ti dělá největší radost? Ať je to hudba nebo nějaká aktivita, co je pro tebe jistota ve chvílích, kdy se třeba necítíš nejlépe? A co ti udělalo největší radost tento týden?

Máš pocit, že to dnešní mladí lidé mají těžké? Vzpomeň si na sebe, taky jsi v tomto věku nevěděla, kdo vlastně jsi? Tak si dnes sedni s dcerou do domácího salónu krásy a udělejte radost své pleti, ale i jedna druhé z příjemné společné chvíle. Jak tohle náročné období puberty vnímá tvá dcera? Zeptej se.

1. Jak na tebe působí lidé, kteří tápou v otázce svého vlastního pohlaví a uvažují o změně pohlaví? Setkala ses s tímto problémem i u blízkých spolužáků/přátel?

--

2. Kdybys zítra měla prožít celý den od rána do noci se svou dobrou kamarádkou, co byste dělaly? Jak byste si ten den užily?